

## **Teresa Dawson**

Ausbildnerin Internationales Focusing Institut TIFI  
Praxis und Gruppenraum: Obere Zäune 14, Zürich  
Telefon 043 53 008 53 oder 076 335 49 00  
focusingforum@bluewin.ch www.focusingforum.ch



## **Weiterbildung ‚Focusing Begleiten‘ 2018**

Die Weiterbildung ‚Focusing Begleiten‘ umfasst sechs Module und schliesst ab mit einer Teilnahmebestätigung (bei max 2 Absenztagen). Im Anschluss kann in einem Supervisionssetting mit zwei unterschiedlichen Focusing-Sitzungen (live oder Video) die Zertifizierung ‚Focusing BegleiterIn‘ vom Internationalen Focusing Institut TIFI erworben werden. Partnerschaftliches Focusing (persönliches Treffen, Telefon oder Skype) zwischen den Ausbildungsmodulen ist obligatorischer Bestandteil der Weiterbildung.

### **Inhalt**

Das Lernen geschieht wie der Focusing Prozess nicht linear. Die Lernthemen werden praktisch und methodisch erarbeitet, durch Wiederholungen gefestigt und verfeinert. Das Curriculum berücksichtigt Interessen und Prozessthemen der Teilnehmenden, was ein organisches Lernen ermöglicht. Einbezogen werden auch die vorhandenen Kompetenzen aus den jeweiligen Berufssparten und die persönlichen Zielsetzungen für das Arbeiten mit Focusing.

Schwerpunktthemen der methodischen wie praktischen Ausbildungsinhalte sind u.a.:

- Der philosophische Ansatz Gendlins über den Körper
- Begleiten ist weit mehr als ‚technische Korrektheit‘
- erkennen des Prozessgeschehens in seiner ihm innewohnenden Logik
- Begleiten im Verbalen, Nonverbalen, Energetischen
- Anwendungsvielfalt und Integrieren von Focusing Elementen in die jeweiligen Berufe
- Die ‚Vorwärtsbewegung‘: welcher nächste Schritt eine Situation passend verändert
- Focusing mit ‚Kopflastigem‘, Schmerzen, Ängsten, Konflikten, Entscheidungen

### **Daten 2018**

26. und 27. Mai	Modul 1
14. und 15. Juli	Modul 2
25. und 26. August	Modul 3
22. und 23. September	Modul 4
10. und 11. November	Modul 5
2019 (Freitagabend-Sonntag)	Modul 6

### **Kursort**

Modul 1-5: Obere Zäune 14, Zürich. Schöner, heller, ruhiger Gruppenraum.

Das Abschlussmodul 6 ist noch nicht datiert, es wird Anfang 2019 im Seminarhotel Rigi, Weggis stattfinden.

### **Teilnahmevoraussetzung**

Gute methodische Grundlagenkenntnisse und Selbsterfahrung in Focusing.

Wer die Ausbildungsleiterin nicht kennt, vereinbart mit der Anmeldung als beidseitige Entscheidungshilfe eine Focusing-orientierte Einzelsitzung (Fr. 160.-).

### **Kosten**

Module 1 – 6 insgesamt Fr. 2300.-,

zuzüglich ca. Fr. 300.- Seminarhotelkosten für das Abschlusswochenende.

### **Leitung**

Teresa Dawson, zertifizierende Ausbildungnerin des Internationalen Focusing Institutes TIFI, unterrichtet im In- und Ausland seit über 30 Jahren. Praxis für Einzelsitzungen in Zürich.

### **Anmeldung und Auskunft**

Teresa Dawson [focusingforum@bluewin.ch](mailto:focusingforum@bluewin.ch) / Mehr Infos auf [www.focusingforum.ch](http://www.focusingforum.ch)